

# NACHRICHTEN

GRUNDBESITZERVEREIN BERLIN-BUCKOW-OST 1919 e.V.



12351 Berlin, Tränkeweg 41/43  
[www.berlin-buckow-ost.de](http://www.berlin-buckow-ost.de)

Mitglied im Eigenheimerverband Deutschland

- Einladung zur Jahreshauptversammlung
- Aus dem Vereinsleben
- Fahrt nach Dresden
- Vorsicht Fake-Werbung

## Inhalt:

|  |             |
|--|-------------|
| Grusswort  | Seite 3     |
| Einladung zur Jahreshauptversammlung             | Seite 4     |
| Aus dem Vereinsleben                             | Seite 4     |
| Fahrt nach Dresden                               | Seite 5     |
| Vorsicht, Fake-Werbung: Prominente als Lockvögel | Seite 6     |
| Sinngedicht                                      | Seite 9     |
| Anzeigen   | Seite 10/11 |
| Impressum  | Seite 12    |

## Termine im Mai:

|                                |            |           |                            |
|--------------------------------|------------|-----------|----------------------------|
| Freitag                        | 08.05.2026 | 09:30 Uhr | Spargelfahrt (ausgebucht!) |
| Samstag                        | 09.05.2026 | 14:00 Uhr | Jahreshauptversammlung     |
| Donnerstag                     | 14.05.2026 | 14:00 Uhr | Frauengruppe mit Gästen    |
| <b>Achtung Terminänderung:</b> |            |           |                            |
| Freitag                        | 15.05.2026 | 17:00 Uhr | Skat/Canasta/Doppelkopf    |

## Vorschau:

18.07.2026 Sommerfest (Termin noch nicht 100%ig)



**Wir gratulieren allen Vereinsmitgliedern, die im Mai Geburtstag haben, recht herzlich und wünschen Ihnen alles Gute für das neue Lebensjahr!**



### Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins!

Na, habt Ihr auch ordentlich am 27.03 dafür gesorgt, dass Buckow sauber wird ? Dazu folgende Beobachtung: Vor dem 27. war der Park „Laubsängerweg“ ein Ablageort eines fast kompletten Wohnzimmers. Etlliche Matratzen und zerlegte Möbel zierten die Grünanlage. Kurz vor dem „Cleanup-Day“ war der Schutt abtransportiert. Solch schnellen Aktionismus beobachte ich äußerst selten. Ein Schelm der sich etwas dabei denkt. Egal, die privaten und politischen Akteure haben der Allgemeinheit einen Dienst



erwiesen. Der sichtbare Erfolg währte aber nicht lange und es war ausreichend Platz um erneut Möbel, Matratzen und Teppiche in Einkaufswagen abzustellen, die teilweise noch heute die Umwelt verschönern. Also solange einige Mitbürger meinen, die Umgebung auf Ihre Art zu verschönern oder zu faul sind, Ihren Sperrmüll

ordentlich und kostenlos bei der BSR zu entsorgen, werde ich einen Teufel tun und in einer pseudo Aktion irgendeine Kippe einen Kaffeebecher oder sonstigen Dreck einzusammeln damit Platz für neuen Mist da ist. Hier funktioniert die sogenannte Zugmotivation nicht. Denn die Konsequenzen für die Verursacher gehen gegen null und sollte zufällig ein Übeltäter erwischt werden, was dann? Die Antwort kann sich jeder selbst geben. Es passt hervorragend, dass der Leiter des Ordnungsamt Neukölln der Stadtrat Herr Kringel an unserer Jahreshauptversammlung teilnimmt. Er wird uns sicherlich die wirtschaftlichen und politischen Zwänge zum Thema „sauberes Berlin“ erklären können. Wir freuen uns.

**herzlichst Euer Helmut Berndt**

### **Beitrag !! Bitte nicht vergessen!!! ERINNERUNG !!!!**

**Der Jahresbeitrag für 2026 war bis zum 31.03.2026 zu entrichten. Er beträgt 45,00 €. Leider gibt es immer noch säumige Mitglieder. Denen, die schon bezahlt haben, teilweise auch mit Spende, unseren herzlichsten Dank.**

**Der Vorstand**

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Samstag, den 9.Mai 2026, 14.00 Uhr**

**Im Vereinshaus am Tränkeweg 41 / 43**

### Vorläufige Tagesordnung:

Als Gast begrüßen wir den Stadtrat und stellvertretenden Bürgermeister Gerrit Kringel. Die Tagesordnung richtet sich nach Herrn Kringels Terminen.

1. Begrüßung- Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Totenehrung
3. Berichte
  - a. Geschäftsbericht 2025
  - b. Kassenbericht 2025
  - c. Kassenrevisionsbericht
  - d. Aussprache
  - e. Entlastung der Kasse
  - f. Entlastung des Vorstandes
4. Anträge
5. Mitgliederabstimmung zu Anträgen
6. Verschiedenes

Ihre Anträge waren bis zum **10.April 2026** schriftlich an den Vorstand zu richten. Wir freuen uns auf rege Teilnahme!

**Der Vorstand**

## Aus dem Vereinsleben

### **Die Frauengruppe lädt auch Herren ein**

Bei der Osterveranstaltung der Britzer Weinkultur habe ich Frau Wanjura-Hübner getroffen. Sie ist Seniorenvertreterin für Neukölln. Das Bezirksamt schickt uns monatlich das -Was, wann, wo- Heft, was auch gut angenommen wird. Um eventuelle Hemmschwellen zu minimieren, und mehr über die Arbeit der Seniorenvertretung zu erfahren, habe ich sie zum nächsten

Frauengruppentreffen eingeladen. Gemeinsam mit ihrem Chef wird sie uns am 14.05. besuchen. Deshalb laden wir dazu alle Interessierten (also auch die Herren) herzlich ein. Bitte bringt Verwandte, Nachbarn und Freunde mit, es ist bestimmt für jeden was dabei. Es gibt Kaffee und Kuchen und bestimmt interessante Gespräche und Diskussionen.

**Elke und Marlies**

### Skatabend

Es fanden sich über zwanzig „Spielwütige“ ein. Leider mussten wir erfahren, dass unser Skatbruder Bernhard ganz plötzlich im Alter von 58 Jahren verstorben ist. Sein Papa Siegfried erschien trotzdem, ganz tapfer.

**Wir sprechen unser tief empfundenenes Mitgefühl der Familie aus und werden Bernhard stets in guter Erinnerung behalten.**

Der nächste Skatabend findet wegen unserer Spargelfahrt wieder eine Woche später statt. Also am 15.05.2026

**Chris und Elke**

### Tagesfahrt nach Dresden

Pünktlich um 8 Uhr fanden sich alle ein, nur der Bus ließ etwas auf sich warten und kam dann mit der Hiobsbotschaft – die Kaffeemaschine ist



kaputt –. Christopher war leider kurzfristig erkrankt und so übernahm Elfi das Zepter. Sie hatte jede Menge belegte Brötchen besorgt, die verteilt wurden. Der Busfahrer fuhr einen Rastplatz an, um Kaffee zu kaufen. Dann ging es weiter bis zum Platz vor der Semper Oper. Viele hatten die Stadtführung mitgebucht und die Stadtführerin holte uns gegen 11 Uhr ab. Sie hatte den Rundgang toll geplant – barrierefrei -, damit auch Rollatoren und gehbehinderte Menschen teilnehmen konnten. Sie führte uns in den Zwinger, erklärte die Herkunft des Namens und erzählte Vieles über damalige Gepflogenheiten.

Dann ging's zum Residenzschloß, die Gestaltung des Innenhofes ist unglaublich schön. Leider kommt das auf Fotos nicht so rüber. Der Fürstenzug in der Augustusstrasse ist auch sehr beeindruckend, so haben wir sehr viel Historisches erfahren. Der Altar in der Frauenkirche hat auch Atheisten sehr imponiert. Toll, was Dresden rekonstruiert hat. Unsere Führerin gab noch etliche Tipps, was man noch erkunden könnte und wo man gut essen kann. Nach dem Mittagessen schlenderten wir durch die Gassen, guckten uns noch eine weitere Kirche mit einer zauberhaften Kanzel an. Nach einer Kaffeepause und einem kleinen Eis gings dann zurück zur Semperoper, wo unser Bus uns wieder einsammelte. Das obligatorische Quiz fiel leider aus, Elfi hatte die Unterlagen nicht. Gegen 19 Uhr hatte Berlin uns wieder. Viele positive Rückmeldungen haben uns erreicht. Es war, trotz kleiner Widrigkeiten ein rundum gelungener Tag.

Elke

## **Vorsicht, Fake-Werbung: Prominente als Lockvögel für Nahrungsergänzungsmittel**

Immer wieder werden Nahrungsergänzungsmittel mit Prominenten beworben – ohne deren Wissen. Zum Beispiel durch Fake-Artikel in nicht-existierenden Zeitschriften oder KI-erzeugte Inhalte. Erfahren Sie, welche Produkte im Fokus stehen und wie Sie sich vor Betrug und Gesundheitsrisiken schützen können. Das Wichtigste in Kürze: Die Verbraucherzentralen warnen vor Fake-Werbung für diverse Cardio-, Diabetes-, Arthrose- und Abnehmprodukte. Mit Gesichtern von Prominenten und bekannten Ärzt:innen machen Kriminelle Werbung für Produkte - ohne das Wissen der Schauspieler:innen, Sänger:innen, Moderator:innen oder Journalist:innen. Häufig erscheint die Werbung als Fake-Artikel in nicht existierenden Zeitschriften, als gefälschte Zeitschriftenartikel, Social-Media-Beiträge oder als KI-erstellte Inhalte (Fotos, Videos). Auch das Logo von Behörden - beispielsweise des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) - wird unzulässig verwendet. Deutsche Behörden (und auch die Verbraucherzentralen) empfehlen niemals spezielle Produkte. Eine Abfrage beim Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit im März 2026 hat gezeigt, dass (angefragte) Nahrungsergänzungsmittel aus der untenstehenden Liste nicht ordnungsgemäß angezeigt wurden und daher auch nicht verkauft werden dürften.

## **Prominente werden als Lockvögel eingesetzt**

Die Verbraucherzentrale NRW warnt seit langem wegen zahlreicher Verbraucheranfragen vor verschiedenen Cardio- und Diabetes-Produkten. In allen Fällen handelt es sich um gefälschte Prominentenwerbung in Form von scheinbaren Artikeln in nicht existierenden Zeitschriften oder in gefälschten Social-Media-Beiträgen. Betroffen sind davon Schauspieler:innen wie Uschi Glas, Sänger:innen wie Beatrice Egli oder Maite Kelly, (Talkshow-)Moderator:innen wie Barbara Schöneberger, Sonya Kraus oder Dieter Bohlen sowie Journalist:innen wie Caren Miosga, Sandra Maischberger oder Markus Lanz. Hier ein Artikel von dpa factchecking dazu vom 30. Oktober 2024. Immer häufiger wird mit bekannten Kliniken oder Ärzt:innen geworben, vielfach mit Dr. Eckart von Hirschhausen und der Charité. Für die ARD-Doku „Hirschhausen und die Deepfake-Mafia“ werden Menschen gesucht, die durch Deepfakes oder gefälschte Medikamente aus dem Internet geschädigt wurden. Vielleicht kennen Sie ja jemanden, der jemanden kennt, der hilft, den Drahtziehern auf die Schliche zu kommen. Alle Hinweise vertraulich und unter Schweigepflicht an [fake@hirschhausen.com](mailto:fake@hirschhausen.com)

Auch die Charité teilt mit, dass es sich bei der Werbung für diverse Medikamente zur Gefäßreinigung oder gegen Diabetes Typ 2 auf Webseiten und in Sozialen Medien mit dem Namen und dem Bild des Virologen Christian Drosten um irreführende Falschwerbung handelt. Weitere Infos gibt es auf der Internetseite der Charité. Auch der Ernährungsmediziner Dr. Matthias Riedl, Dr. Julia Fischer (Youtube) oder der bekannte österreichische Fernseharzt Dr. Siegfried Meryn wurden schon Opfer solcher Fakewerbung. Ärzt:innen dürfen im Rahmen ihrer ärztlichen Tätigkeit keine Produkte verkaufen. Meistens handelt es sich um tatsächlich ausgestrahlte Interviews in Talkshows, in denen der eigentliche Wortlaut durch gefälschte angebliche Aussagen durch eine mittels Künstlicher Intelligenz (KI) erstellte, täuschend ähnliche Stimme ersetzt wurde. Auf diversen Nachrichten-Apps (z.B. ntv, Fokus, Welt) bzw. Zeitschriften-Online-Seiten (z.B. gala.de, chip.de, eltern.de) wurde Werbung geschaltet, die mit dem Vorschaubild einer MaiThinkX-Sendung (mit Mai Thi Nguyen-Kim) zu Kollagenpulvern für Kollagenprodukte wirbt - natürlich nicht legitimiert. Auch die Seiten von Nachrichtenportalen wie spiegel.de oder t-online.de werden gefälscht. Häufiger gibt es auch Hinweise auf Produkte, die scheinbar in der Sendung "Höhle der Löwen" vorgestellt wurden (was kein Beleg für eine Wirkung oder gar keine Empfehlung ist). In den Fakes wird die Sendung oft nur als "Die Höhle" bezeichnet. Berichte über den angeblich "größten Deal" in deren Geschichte bewerben allerdings immer wieder andere Produkte. Die Bekanntheit der Sendung wird genutzt, um Fake-Werbung für verschiedenste Nahrungsergänzungsmittel - bevorzugt zum Abnehmen oder gegen Erektionsprobleme - zu platzieren. In einer Ende 2025 veröffentlichten österreichischen Studie wurde die Praxis der

Fakewerbung bei Nahrungsergänzungsmitteln - die sich vor allem an Personen über 45 Jahren richtet - systematisch untersucht. Angebliche Werbung mit Behörden-Logos Für einige Produkte wird auch ganz dreist mit den Logos oder den Namen von Behörden geworben, z.B. dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM), des Bundesgesundheitsministeriums oder gar des Bundesministeriums des Inneren und für Heimat (alte Bezeichnung). Deutsche Behörden empfehlen oder "sponsern" niemals spezielle Produkte, weder Nahrungsergänzungsmittel noch Arzneimittel oder Medizinprodukte wie Blutzuckermessgeräte, Inhalatoren, Abnehm-Patches oder Detox-Pflaster. Aussagen wie "eine Zulassung durch das BfArM ist beantragt" oder "vom BfArM" geprüft" stimmen nicht! Hier eine Information des BfArM dazu.

Auch die Schweiz meldet die missbräuchliche Verwendung des Swissmedic-Logos sowie erfundene Qualitätssiegel insbesondere für gefälschte GLP-1-Produkte zur Gewichtsreduktion. Hier eine Information von Swissmedic dazu. Auch die Erwähnung von "Forschungsdurchbrüchen" europäischer Universitäten, insbesondere von Universitätskliniken, und auch Fachgesellschaften wie Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG) oder Deutsche Adipositas Gesellschaft sollten Sie sehr kritisch hinterfragen. Beide Fachgesellschaften verweisen auf eine missbräuchliche Nutzung ihres Namens. Bezeichnungen wie "Institut für" oder auch "Deutsches Institut für" sind keine geschützten Begriffe und werden gerne für Werbung genutzt. Ein solches Institut kann jede:r gründen. Es gibt auch keine Zertifizierung vom Deutschen Arzneibuch. Die Verbraucherzentralen stellen ihr Logo ebenfalls niemals für Produktwerbung zur Verfügung. Für keines dieser Produkte gibt es - auch wenn damit geworben wird - eine Kostenerstattung durch die Krankenversicherung. Eine Nachfrage bei der zuständigen Behörde im März 2026 hat gezeigt, dass (alle angefragten) Nahrungsergänzungsmittel, für die mit Fakes geworben wird, nicht wie vom Gesetz vorgeschrieben, dort angezeigt wurden und daher hier auch nicht verkauft werden dürften.

## **Um welche Produkte geht es?**

Herz-Kreislauf-Nahrungsergänzungsmittel und "natürliche" Cholesterinsenker  
Auch das Nahrungsergänzungsmittel „Natures Garden CBD“ aus den Niederlanden wird mit einer angeblichen Empfehlung von Hirschhausen beworben. Dieses Produkt "mit natürlichen Wirkstoffen" soll die Blutgefäße reinigen bis in die Zellen und dadurch Bluthochdruck im Zusammenhang mit Cholesterin heilen. Außerdem wird dieses Produkt auch mit einem angeblichen Interview mit Hirschhausen als Hilfe gegen Gelenk- und Rückenschmerzen angepriesen. Abgesehen vom fehlenden Wirknachweis für das Produkt und dem unzulässigen Krankheitsbezug ist CBD als Nahrungsergänzungsmittel gar nicht erlaubt. Produkte zum Abnehmen (Kapseln, Tropfen, Pflaster). Produkte bei Erektionsproblemen / Prostatabeschwerden / Produkte bei Inkontinenz. => S. 10

## Die Schnecken

Rötlich dämmert es im Westen,  
Und der laute Tag verklingt,  
Nur daß auf den höchsten Ästen  
Lieblich noch die Drossel singt.

Jetzt in dichtbelaubten Hecken,  
Wo es still verborgen blieb,  
Rüstet sich das Volk der Schnecken  
Für den nächtlichen Betrieb.

Tastend streckt sich ihr Gehörne.  
Schwach nur ist das Augenlicht.  
Dennoch schon aus weiter Ferne  
Wittern sie ihr Leibgericht.

Schleimig, säumig, aber stete,  
Immer auf dem nächsten Pfad,  
Finden sie die Gartenbeete  
Mit dem schönsten Kopfsalat.

Hier vereint zu ernsten Dingen,  
Bis zum Morgensonnenschein,  
Nagen sie geheim und dringen  
Tief ins grüne Herz hinein.

Darum braucht die Köchin Jettchen  
Dieses Kraut nie ohne Arg.  
Sorgsam prüft sie jedes Blättchen,  
Ob sich nichts darin verbarg.

Sie hat Furcht, den Zorn zu wecken  
Ihres lieben gnädigen Herrn.  
Kopfsalat, vermischt mit Schnecken,  
Mag der alte Kerl nicht gern.

Wilhelm Busch (1832-1908)



Täglich: 12.00 - 24:00 Uhr  
Warme Küche bis 22:30 Uhr

**Restaurant  
DIONYSOS**

Griechische & Mediterrane Spezialitäten

Sterndamm 59 - 12487 Berlin  
Tel.: 030 636 22 16  
[www.dionysos.berlin](http://www.dionysos.berlin)



*Ristorante*

*Villa Fellini*

Rudower Str. 35  
12351 Berlin-Buckow

Tel.: 030 601 53 76

Wir sind Dienstag bis Sonntag von  
11:30 - 23:00 Uhr für Sie da!

## Leserbeiträge

Wir freuen uns immer über Beiträge Ihrerseits. Schicken Sie uns ihre Berichte zu ihnen wichtigen Themen. Auch Leserbriefe, sei es Lob oder Kritik, drucken wir gern ab. Hierbei behalten wir uns redaktionelle Kürzungen vor.

**Die Redaktion**

Produkte gegen Diabetes. Produkte für Darmflora/Immunsystem/gegen Parasiten. Produkte gegen Schwerhörigkeit. Produkte gegen Rücken- und Gelenkprobleme. Produkte gegen Hautprobleme (Psoriasis, Akne, Muttermale, Warzen etc.). Produkte gegen Krampfadern. Medizinprodukte. Eine Auflistung der bisher bekannt gewordenen Produktkategorien und -namen findet Ihr auf der Seite der Verbraucherzentrale.

### **Um nicht auf Betrügereien und Fakeshops hereinzufallen:**

Achten Sie vor einem Kauf bitte unbedingt auf das Impressum. Nur Firmen mit Sitz in Deutschland unterliegen der Kontrolle durch die deutschen Behörden. Informationen zu Fakeshops erhalten Sie im verlinkten Beitrag. Der Fakeshop-Finder der Verbraucherzentralen hilft bei der Enttarnung von unseriösen Shops, außerdem ist diese Checkliste zur Prüfung nützlich. Eine Liste von problematischen Chinashops (die so tun als wäre ihre Ware "made in Germany") bietet die Verbraucherzentrale Hamburg. Übrigens: Auch Fake-Rezensionen sind ein Thema bei Nahrungsergänzungsmitteln - ebenso wie Nutzerbewertungen vom anderen Stern

**Quelle: Verbraucherzentrale**

**DR. CARSTEN BRÜCKNER  
VERMIETEREXPERTE.DE**

Ihr Rechtsexperte  
rund um Ihre Immobilie  
– ob groß oder klein

Dr. Carsten Brückner  
Rechtsanwalt und Fach-  
anwalt für Miet- und  
Wohnungseigentumsrecht

Hermannstraße 161  
12051 Berlin  
Tel.: (030) 629 88 73  
Fax: (030) 629 88 759  
E-Mail: info@vermieterexperte.de

[www.vermieterexperte.de](http://www.vermieterexperte.de)



*Fontane - Apotheke*



Inhaberin: Katharina Schrader

[www.fontane-apotheke-buckow.de](http://www.fontane-apotheke-buckow.de)

Öffnungszeiten:

Mo.- Fr.: 8:00 - 18.30 Uhr

Samstag: 8:00 - 13.30 Uhr

► **Kostenloser Lieferservice** ◀

Bestellungen bis 15 Uhr, Lieferung am gleichen Tag

12351 Berlin Rudower Str. 3 Tel.: 601 73 00

Seit 1951  
direkt in Ihrer Nachbarschaft

**Paracelsus - Apotheke**

Dr. Richard Härtel • Inh. D. Härtel  
12357 Berlin (Rudow) Tel. 661 26 31

Neuköllner Str. 208 / 210

[www.paracelsus-apotheke-berlin-neukoelln.de](http://www.paracelsus-apotheke-berlin-neukoelln.de)

Parkplätze vor den Schaufenstern

**KOPIERBLITZ**

GROSSFORMATE • SOFORTBINDUNGEN • FARBKOPPIEN • S/W KOPIEN

**DIGITAL DRUCK**  
• Von allen gängigen PC Dateien  
• in Farbe und S/W  
• Sofort & Günstig

**Broschüren  
Sofortbindungen  
Falzen, Heften  
Laminieren bis A1  
und vieles mehr...**

**Farbkopien  
für 39 cent ?  
Ja!**

mit der **Bonuskarte**  
200 Farbkopien A4  
für 78 Euro

Akazienstrasse 15 10823 Berlin-Schöneberg  
[www.kopierblitz.de](http://www.kopierblitz.de) • [info@kopierblitz.de](mailto:info@kopierblitz.de)  
Tel: 030 782 49 11 Fax: 030 782 82 30

**Möchten Sie, liebe Mitglieder oder Inserenten,  
unser Vereinsheim für eine private Feier nutzen?**

Kostengünstig steht Ihnen ein ca. 80 qm großer, netter Raum zur Verfügung. Er bietet 35 bis 40 Personen Platz, wobei auch noch ausreichend Raum zum Tanzen ist...

...in unserer Küche stehen Ihnen die wichtigsten Geräte zur Verfügung!

**Rufen Sie einfach an: Elke Berndt Tel.: 030/6025665  
oder 0172/3505103**



**Bitte bevorzugen Sie bei Ihren  
Einkäufen unsere Inserenten !**

**Impressum:**

Verantwortlich i.S.d.P. Grundbesitzerverein Berlin-Buckow-Ost 1919 e.V.

1. Vorsitzender: Helmut Berndt, Tel.: 6025665  
vorstand@berlin-buckow-ost.de

2. Vorsitzender: Christopher Förster  
vorstand@berlin-buckow-ost.de

1. Kassiererin: Marina Groszkowski  
kasse@berlin-buckow-ost.de

Redaktion: Hans-Dieter Lokat, Tel.: 49207604  
redaktion@berlin-buckow-ost.de

Internet: **www.berlin-buckow-ost.de**

*Namentlich gekennzeichnete Beiträge werden nur vom  
Verfasser verantwortet.*

Bankverbindung Grundbesitzerverein Berlin-Buckow-Ost  
Postbank Berlin: IBAN DE38 1001 0010 0249 5151 02

Eingetragen im Vereinsregister: AZ VR 2717 B